

## Atmintinė pacientui, kuriam atliekama prostatos biopsija

### A. Kada siūloma atlikti prostatos biopsiją?

Esant piktybinio prostatos proceso įtarimui:

1. kai yra padidinta prostatos specifinio antigeno reikšmė kraujyje - PSA testas – paprastai daugiau 3 ng/ml.
2. randant prostatos sukietėjimus tiriant pirštu prostatą per tiesią žarną ir esant normalioms PSA reikšmėms.

### B. Prieš procedūrą siūloma įsigyti vaistinėje reikiamus medikamentus:

(arčiausiai- Panevėžio miesto poliklinikos vaistinėje, I-e aukšte):

1. Antibakterinių preparatų naujųjų fluorochinolinų grupės: ciprofloksacinas arba ofloksacinas arba norfloksacinas 10 tablečių- infekcijos profilaktikai.
2. Antibiotikas į raumenis: gentamicinas 80 mg 2 ampulės – infekcijos profilaktikai: ( jei nėra klausos ir inkstų funkcijos sutrikimų).
3. Cathejell 10 ml gelis – 1 flakonas – nuskausminimui.
4. Ketonol ar Ketanov 10 mg – 1 ampulė – nuskausminimui.
5. Fortrans – du pokelius- vidurių paruošimui.

### C. Pasiruošimas biopsijai:

1. Mažiausia dešimt dienų prieš biopsiją nutraukti vartoti kraują skystinančius preparatus, aspiriną.
2. Parą laiko prieš biopsijos dieną išgerti po 1 tabletę dukart paroje ( rytą ir vakare ) ciprofloksacino ( arba ofloksacino 0,2 g ar norfloksacino 0,4 g ) po 1 tabletę ( 0,5 g ) dukart dienoje – ryte ir vakare; bei vieną tabletę ryte tyrimo dieną.
3. Būtina švariai išvalyti vidurius. Biopsijos išvakarėse išgerti du pokelius Fortrans ( ar Coloproct ). Vieno pokelio turinį ištirpinti viename litre vandens ( viso reikia išgerti du litrus ) ir palaipsniui išgerti pradėdant nuo 16 iki 21 val.
4. Galima žarnyną paruošti ir valomosiomis klizmomis – dvi klizmos išvakarėse ir vieną atlikimo dienos rytą. Tyrimo dieną nevalgyti, ryte išgerti silpnos arbatos.
5. Atsinešti įsigytus medikamentus: ketonal 1 amp; cathejell - 1 flak; gentamycin - 2 amp.
6. Pusvalandį prieš biopsiją į raumenis suleidžiama: uždegiminių komplikacijų profilaktikai- gentamycino 160 mg ( 2 amp ) į raumenis nuskausminimui - ketonalis 2 ml. į raumenis.

### D. Tyrimo technika:

Procedūra atliekama gulint ant kairio šono, kojas pritraukus prie pilvo. Į tiesią žarną suleidžiamas vietiška nuskausminantis ir dezinfekuojantis gelis (cathejell , 10 ml).

Įvesto į tiesią žarną echoskopinio daviklio kontrolėje specialia adata atliekama prostatos biopsija.

Standartiškai imami šeši prostatos audinio gabalėliai. Išimtinais atvejais gali reikėti ir 8, 12, 16 gabalėlių.

Po biopsijos pusvalandį pasėdėti, vėliau atsigerti, pavalgyti, nusišlapinti.

### E. Galimos komplikacijos po tyrimo

Pirmas tris paras dažniausiai pasitaikantys nemalonūs simptomai:

1. trumpalaikiai nemalonūs pojūčiai šlapinantis – perštėjimas, nepraeinantis noras šlapintis – visais atvejais.
2. rausvas šlapimas pirmųjų pasišlapinimų po biopsijos metu- beveik visais atvejais.
3. nežymus kraujavimas iš tiesiosios žarnos pirmųjų parų laikotarpyje -dažnai
4. nežymus temperatūros pakilimas laike pirmųjų trijų parų – dažnai.
5. apsunkintas šlapinimasis ar pilnas šlapimo susilaikymas – retai.

Pastaba: retais atvejais šie visi simptomai gali būti stipriau ar stipriai išreikšti.

Jeigu atsirastų: karščiavimas  $>38^{\circ}$ , žymesnis kraujavimas ar šlapinimosi sunkumai, kreiptis skubos tvarka konsultacijai į UAB "Mano gydytojas" registratūrą arba į Panevėžio apskrities ligoninės priėmimo skyrių.

### F. Po biopsijos:

1. Tęsti toliau ciprofloksacin (ofloksaciną, norfloksaciną) po vieną tabletę dukart dienoje dar keturias paras.
2. Tęsti gentamyciną į raumenis po 160 mg (2 amp) biopsijos dieną ir sekančią parą po jos.
3. Atvykti po vienos savaitės, gavus biopsijos tyrimo atsakymą, tolesnei gydymo taktikai spręsti.
4. Laiką suderinti registratūros telefonu: 8 (45) 500621, 8 (659) 34505.